

	заболеваниях. Недостаток родительского внимания приводит к низкой информированности воспитанников о наркомании, табакокурении, ВИЧ-инфекции, алкоголизме.
Основные целевые группы, на которые направлен проект	Обучающиеся в общеобразовательных и средних профессиональных учреждениях муниципального образования Курганский район
Основная цель проекта	В игровой форме формировать интерес к здоровому образу жизни и ценностное отношение к собственному здоровью, развивать коммуникативные навыки и навыки самоконтроля; продолжить воспитание мировоззрения, направленного на здоровый образ жизни. Данный проект создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью и направлен на укрепление здоровья детей. Проект углубляет у учащихся основные сведения о здоровом образе жизни, о факторах, влияющих на здоровье, на активизацию знаний по сохранению своего здоровья
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> - создание условий для формирования позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни как необходимого условия развития человека; - поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у детей, подростков и молодежи Курганского района; - создание условий для привлечения наибольшего количества детей, подростков и молодежи и формирование у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за свое здоровье и пробуждение желания следовать ЗОЖ; - воспитание негативного отношения к вредным привычкам.
План реализации проекта	<p><u>Январь 2025 г.</u></p> <p>Формирование плана и графика выездов в общеобразовательные организации для проведения игр.</p> <p><u>Январь – декабрь 2025 г.</u></p> <p>Проведение игр в общеобразовательных учреждениях муниципального образования Курганского района согласно графику.</p> <p><u>Июль – август 2025 г.</u></p> <p>Проведение игр в рамках летних оздоровительных смен на территории Михайловского филиала «Молодежный центр развития личности».</p> <p><u>Январь – декабрь 2025 г.</u></p> <p>Раздача информационных листовок по пропаганде здорового образа жизни волонтерами антинаркотического отряда.</p>
Ожидаемые результаты	- повышение мотивации здорового образа жизни, формирование индивидуального способа физического самосовершенствования;

	- снижение показателей уровня заболеваемости, среди обучающихся.
Количественные показатели	Число молодых граждан, вовлеченных в участие в интеллектуальных играх за весь период реализации проекта, составит 800 человек. Количество публикаций о реализации проекта в районных СМИ и интернет ресурсах Курганинского района – не менее 35 публикаций Количество раздаточного материала по пропаганде здорового образа жизни – не менее 300 буклетов
Качественные показатели	- улучшение эмоционального здоровья; - приобретение навыков отказа от употребления табака, алкоголя, наркотиков; - увеличение количества молодых людей, соблюдающих режим дня, норму физической активности и принципы правильного питания; - повышение грамотности участников проекта по ведению здорового образа жизни; - сокращение числа участников проекта, имеющих вредные привычки.
Опыт успешной реализации проектов	В Курганинском районе проект «ЗОЖ для всех» был успешно реализован в 2019-2024 гг. В рамках реализации были организованы и проведены соревнования и показательные выступления по экстремальным видам спорта для привлечения подростков и молодежи к занятиям спортом.
Партнеры проекта и собственный вклад	Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Курганинский район; муниципальное казенное учреждение «Молодежный центр развития личности»; антинаркотический волонтерский отряд ГАПОУ КК «Курганинский аграрно-технологический техникум», Курганинский филиал ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж»; заместители директоров по учебно-воспитательной работе общеобразовательных учреждений муниципального образования Курганинский район
Дальнейшая реализация и мультипликативность проекта	Проект может проходить ежегодно, вовлекая в свою деятельность, большее количество заинтересованной молодежи.
Информационное сопровождение проекта	Освещение информации на официальных ресурсах района, социальных сетях отдела по делам молодежи «Вконтакте»

Руководитель проекта:

Ведущий специалист
муниципального казенного
учреждения «Молодежный
центр развития личности»
муниципального образования
Курганинский район



М.И. Савина