

Эта памятка – предупреждение!

Большинство из вас никогда не встречались ни с наркотиками, ни с наркоманами и знают о них лишь из газет и телепередач. Но при любой попытке соблазнить вас наркотиком, заразить наркоманией – вспомните, о чем вы прочли.

Спайс не вызывает моментальной наркотической зависимости.

Сначала формируется психическая зависимость. Во время употребления курительной смеси человек ощущает чувство эйфории, у него приподнято настроение, ему кажется, что его возможности практически безграничны. Со временем при длительных перерывах между приемами отмечается депрессия, нервозность, сниженное настроение.

Известны и случаи физической зависимости от Спайса с настоящими ломками, хотя они и встречаются реже, при длительном употреблении больших доз.



Как понять, что подросток употребляет Спайс?

Возникают зрительные и слуховые галлюцинации

При закрытых глазах человек видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.

Нарушение сознания и мышления

Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.



Неосознанные действия

Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, наткнется на разные предметы.

Амнезия

После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.

Красные глаза – также признак человека, употребляющего спайс.

Во время ломки у наркозависимого:

- * возникает тошнота, рвота;
- * в суставах, мышцах чувствуется нестерпимая боль;
- * кровяное давление меняется скачками, пульс учащается;
- * возникают судороги, озноб, обильно выделяется слюна, слезы, усиливается потоотделение;
- * зрачки расширяются, не реагируют на свет;
- * пропадает аппетит.

Отсутствие дозы приводит к усилению симптомов, достигает пика на 3 день. К этому времени организм обезвожен, измучен явлениями интоксикации, судорогами, поносом. На этом этапе возрастает опасность внезапной остановки сердца.



**ЗАПОМНИТЕ:
НЕ БРАТЬ И НЕ ТРОГАТЬ!
НЕ ПРИКАСАТЬСЯ И НЕ ПРОБОВАТЬ!**

Запомни эти заповеди:

* Прежде, чем взять в руки наркотик, подумай: а зачем тебе это надо? Кроме дополнительных проблем ничего хорошего не получишь.

* Допустим, в силу обстоятельств, в твои руки попал наркотик. Будь мужественным, не ленись и донеси его до унитаза и **ВЫБРОСИТЬ!**

* Если, попробовав наркотик, тебе захотелось повторить, знай, ты - в начале пути к своей безвременной смерти. Но еще до ее прихода ты испытаешь такие муки и страдания, какие не пожелаешь своему злейшему врагу.

* Наркодилеры хитры и коварны. Они могут подстергать тебя в школе, не дискотеке, даже в подъезде дома. Они - враги! Будь бдителен.

Итак, где бы, в какой ситуации ни оказался - скажи сам себе твердо решительно:



НЕТ!



Составитель: главный библиотекарь кабинета правовых знаний Н.Ф.Савченко
Ответственный за выпуск: директор МКУК "Курганинская МЦБС" Л.Н. Глазунова

Наш адрес: 352430 Краснодарский край
г.Курганинск ул. Матросова, 150
т. 2-25-19 E-mail: mcbs_kurg@mail.ru

МКУК "Курганинская МЦБС"
Центральная районная библиотека
Кабинет правовой информации

ЗНАКИ БЕДЫ. ВСЯ ПРАВДА О СПАЙСЕ!

Памятка-предупреждение



Курганинск, 2020